



13 de enero de 2022

Estimado personal, familias y comunidad de DCPS:

Nos gustaría compartir algunas actualizaciones de salud y seguridad basadas en la información más reciente de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud de Virginia (VDH). La información proporcionada a continuación proporciona un resumen de estas actualizaciones. Consulte las **Medidas de salud y seguridad de DCPS** para obtener detalles en el sitio web de DCPS en <https://www.dinwiddie.k12.va.us/return-to-learn/health-safety-measures/>.

Nueva guía para el regreso a la escuela después de la cuarentena o el aislamiento

Los CDC emitieron una nueva guía <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html> para aislamiento y cuarentena a fines de diciembre, con múltiples actualizaciones en enero. Esta guía reduce el aislamiento y la cuarentena a cinco días. El VDH establece que los distritos escolares pueden optar por continuar con requisitos más estrictos de aislamiento y cuarentena o pueden implementar la nueva guía de los CDC.

DCPS adoptará la nueva guía como se describe a continuación.

Guía de regreso para personas con COVID-19

Las personas que son positivas pueden regresar a la escuela cuando **TODOS** se cumplen los siguientes criterios, independientemente del estado de vacunación:

- El individuo completa al menos 5 días de aislamiento desde el inicio de los síntomas para individuos sintomáticos o 5 días desde que dio positivo (día de la prueba administrada); **Y**
- El individuo no tiene fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre; **Y**
- Los síntomas del individuo han mejorado; **Y**
- La persona debe continuar usando una máscara facial que le quede bien en la escuela

Guía de regreso para personas que están expuestas a contacto cercano

Las personas que están en contacto cercano y deben permanecer en cuarentena pueden regresar a la escuela cuando se **TODOS** cumplen los criterios para una de las dos opciones a continuación:

Opción 1:

- Individuo completa cinco días de cuarentena; **Y**
- El individuo está asintomático (no hay síntomas presentes); **Y**
- La persona debe continuar usando una máscara facial que le quede bien en la escuela

O

Opción 2:

- Individuo completa diez días de cuarentena; Y
- El individuo es asintomático (no hay síntomas presentes)
- Las personas con exenciones de máscaras médicas deberán utilizar la Opción 2 para regresar de la cuarentena.

Exenciones de cuarentena para exposiciones por contacto cercano

Si se identifica a una persona como una exposición por contacto cercano, puede estar exenta de la cuarentena si:

- Capaz de cumplir con los criterios de los CDC de uno de los siguientes grupos:
 - Tiene 18 años o más y ha recibido todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el covid-19, incluidos refuerzos y vacunas primarias adicionales para algunas personas inmunocomprometidas
 - Tiene entre 5 y 17 años y ha completado la serie primaria de vacunas Covid-19
 - Prueba viral positiva confirmada de Covid-19 (puede incluir prueba rápida, autoprueba o prueba de laboratorio) dentro de los últimos 90 días

*Si estuvo expuesto y cumple con los requisitos para la exención de la cuarentena, la persona debe seguir estos pasos:

- Use una máscara facial que le quede bien alrededor de otras personas durante 10 días completos a partir de la fecha del último contacto cercano/fecha de exposición cada vez que esté cerca de otras personas dentro de su hogar o en público.
- Controle su salud para detectar síntomas de Covid-19. Si desarrolla síntomas, aíslese de inmediato, hágase la prueba y siga las instrucciones de aislamiento.

Documentos actualizados de orientación sobre salud y seguridad

La mejor fuente de información más actualizada está disponible en el sitio web de DCPS en <https://www.dinwiddie.k12.va.us/return-to-learn/health-safety-measures/>

Cuando es seguro estar cerca de otros - VDH

https://www.vdh.virginia.gov/content/uploads/sites/182/2020/04/Home-IsolationQuarantine-Release-Graphic_FINAL.pdf

Información de aislamiento y cuarentena de los CDC

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

Si tiene preguntas o inquietudes específicas, comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo. Agradecemos su ayuda mientras trabajamos juntos para mantener nuestra comunidad escolar sana y segura.

Atentamente,

Michelle Powell

Michelle Powell
Coordinadora de Servicios Estudiantiles